
Programme des journées

1^{ère} journée

Pourquoi réfléchir à cette question de la mort ?

Introduction :

Non pas une formation pour se préparer à la mort... mais bien plutôt pour oser approcher cette réalité, démystifier de fausses peurs, s'enrichir des dernières découvertes scientifiques sur le thème dont les expériences de mort provisoires, découvrir la conception pour laquelle il y a le plus de preuves, ... et **renouveler son rapport à la vie !**

Différentes conceptions de la mort

Après la mort, il n'y a rien / La persistance de l'âme / la vie est éternelle

Qu'a découvert la science sur le thème de la mort ? Qu'y a-t-il à savoir sur le sujet ?

Revue des études de ces dernières années :

Les expériences de mort imminentes (EMI) ou provisoires (EMP)

Les moyens de contacter les défunts :

Les VSCD, les médiums, l'écriture facilitée, la TCH

Sur la conscience : le cerveau, l'esprit, la conscience / Les sorties hors du corps

2^{ème} journée

Avons-nous plusieurs vies ?

Les conceptions du Temps :

Vies antérieures ou vies simultanées ?

Revue des expériences en hypnose spirituelle :

Ce qu'on appelle *les cas prouvés*

Les expériences d'hypnose spirituelle *non prouvées* :

- Auprès des enfants / Auprès des adultes

Les études réalisées par des chercheurs

Une vision de la mort plus vaste : Eternité et conscience universelle

Echange sur les différents aspects de ce qu'on appelle « la conscience ».

Le but de cet échange est de s'accorder sur le vocabulaire et de s'entendre sur les concepts pour échanger

positivement.

L'atelier propose ainsi de se donner un temps de qualité pour approcher le thème de la mort ensemble de façon rationnelle et intuitive.

L'idée étant d'apprivoiser cette réalité de la vie selon différents angles et niveaux de conscience.

3^{ème} journée

Comment réfléchir et mettre en lien les expériences rapportées les deux premières journées ?

Pourquoi renaître ?

La succession des vies et le karma

Le choix des vies et le plan de cette vie-ci

Pouvons-nous nous connecter à cette part spirituelle de notre vie ?

Comment certaines de ces notions nous permettent de réinterpréter les événements de notre vie :

Pourquoi ces parents-là ?

Pourquoi cette difficulté majeure ?

Pourquoi ces difficultés répétées encore et encore ?

Beaucoup de questions auxquelles nous ne répondrons pas forcément, mais qui ouvrent une nouvelle vision sur la vie, qui donnent un sens très différent aux événements de nos vies et qui permettent de libérer l'espoir d'un épanouissement de Soi. Cette réflexion est un chemin d'expansion, d'évolution, d'éveil qui nous permet d'apprécier la vie différemment.

Un grand sage a déjà dit que derrière la peur de la mort se trouve parfois la peur de vivre, c'est-à-dire d'oser vivre pleinement sa vie.
